

УТВЕРЖАЮ:

Генеральный директор

ООО "Школьные завтраки"

Р.И.Мурза



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВЫВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 22.12.2025г. по 26.12.2025 г.

№ ИД	Прем. пищ.	Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
			Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли				
										С		М	
Пн, 22 декабря 25													
Завтрак													
304	Булгуров с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,80	17,12	49,26	36,67	319,55	238,05	2,12	1,59
31104	Каша молочная "Геркулесов" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60	0,10	0,08
ТТХ-437	Чай полусладкий с маслом	200	150	1,65	1,24	1,30	0,88	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,94
68704	Второй завтрак	100	100	3,08	3,08	2,84	2,84	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТХ-353	Салат "Колупа мясная"	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
14804	Суп картофельный с мясным фаршем	200/15	150/15	6,00	7,48	7,18	8,80	16,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
0 Пр.№21 от 07	Фруктовый салат "Фруктовый" с соевым томатым	50/30	50/30	4,23	4,23	6,72	6,72	4,20	4,20	94,18	94,18	1,57	1,57
52004	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТХ-253	Напиток "Плодово-ягодный" из смородины	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТХ-353	Уполномоченный подписи	1020	1420	1,62	1,62	0,30	0,30	9,78	9,78	47,32	47,32		
33704	Ябло вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
51004	Каша гречневая каша	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,02		
ТТХ-253	Чай полусладкий с сахаром	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
ТТХ-458	Вареники с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
ТТХ-458	Уполномоченный подписи	120	120	1,62	1,62	0,30	0,30	9,78	9,78	47,32	47,32		
ТТХ-458	Уполномоченный подписи	100	100	2,34	2,34	0,40	0,40	18,29	18,29	83,35	83,35	72,61	
Итого стоимость питания в день													
Вт, 23 декабря 25													
Завтрак													
304	Булгуров с сыром	30/5	20/5	10,62	6,47	9,15	21,04	174,28	1,760	4,16	14,82	7,921	58,68
304	Булгуров с сыром	30/5	20/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
31104	Каши молочная каша (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,37	10,27	120,13	85,70	0,10	0,08
ТТХ-198	Каши с маслом полусладкий	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,59	84,00	1,30	0,98
ТТХ-198	Каши с маслом полусладкий	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
68704	Второй завтрак	100	100	3,08	3,08	2,84	2,84	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
68704	Молочко кипяченое	100	100	3,08	3,08	2,84	2,84	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТХ-353	Салат "Колупа мясная"	50	40	1,23	0,99	3,55	2,84	3,75	3,00	51,88	41,50	6,71	5,37
14804	Суп картофельный с мясным фаршем	200/15	150/15	7,92	7,92	9,52	9,52	8,44	8,44	191,13	139,15	37,11	27,68
ТТХ-153	Напиток "Плодово-ягодный"	75	60	6,03	5,08	11,45	9,36	7,45	6,84	172,81	143,50		
ТТХ-458	Пюре из яблок "Полусладкий"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
70704	Сок фруктовый разведенный	100	100	1,00	0,75	1,00	0,75	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
Уполномоченный подписи													
33704	Ябло вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
51004	Каша гречневая каша	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,02		
ТТХ-253	Чай полусладкий с сахаром	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
ТТХ-458	Вареники с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
Итого стоимость питания в день													
Ср, 24 декабря 25													
Завтрак													
304	Булгуров с сыром	30/5	20/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
31104	Каши молочная каша (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,37	10,27	120,13	85,70	0,10	0,08
ТТХ-198	Каши с маслом полусладкий	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,59	84,00	1,30	0,98
68704	Второй завтрак	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
68704	Молочко кипяченое	100	100	3,08	3,08	2,84	2,84	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТХ-353	Салат "Колупа мясная"	50	40	1,23	0,99	3,55	2,84	3,75	3,00	51,88	41,50	6,71	5,37
14804	Суп картофельный с мясным фаршем	200/15	150/15	7,92	7,92	9,52	9,52	8,44	8,44	191,13	139,15	37,11	27,68
ТТХ-153	Напиток "Плодово-ягодный"	75	60	6,03	5,08	11,45	9,36	7,45	6,84	172,81	143,50		
ТТХ-458	Пюре из яблок "Полусладкий"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
70704	Сок фруктовый разведенный	100	100	1,00	0,75	1,00	0,75	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
Уполномоченный подписи													
33704	Ябло вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
51004	Каша гречневая каша	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,02		
ТТХ-253	Чай полусладкий с сахаром	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
ТТХ-458	Вареники с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
Итого стоимость питания в день													
Чт, 25 декабря 25													
Завтрак													
304	Булгуров с сыром	30/5	20/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
31104	Каши молочная каша (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,37	10,27	120,13	85,70	0,10	0,08
ТТХ-198	Каши с маслом полусладкий	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,59	84,00	1,30	0,98
68704	Второй завтрак	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
68704	Молочко кипяченое	100	100	3,08	3,08	2,84	2,84	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТХ-353	Салат "Колупа мясная"	50	40	1,23	0,99	3,55	2,84	3,75	3,00	51,88	41,50	6,71	5,37
14804	Суп картофельный с мясным фаршем	200/15	150/15	7,92	7,92	9,52	9,52	8,44	8,44	191,13	139,15	37,11	27,68
ТТХ-153	Напиток "Плодово-ягодный"	75	60	6,03	5,08	11,45	9,36	7,45	6,84	172,81	143,50		
ТТХ-458	Пюре из яблок "Полусладкий"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
70704	Сок фруктовый разведенный	100	100	1,00	0,75	1,00	0,75	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
Уполномоченный подписи													
33704	Ябло вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
51004	Каша гречневая каша	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,02		
ТТХ-253	Чай полусладкий с сахаром	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
ТТХ-458	Вареники с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
Итого стоимость питания в день													
Пт, 26 декабря 25													
Завтрак													
304	Булгуров с сыром	30/5	20/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
31104	Каши молочная каша (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,37	10,27	120,13	85,70	0,10	0,08
ТТХ-198	Каши с маслом полусладкий	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,59	84,00	1,30	0,98
68704	Второй завтрак	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
68704	Молочко кипяченое	100	100	3,08	3,08	2,84	2,84	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТХ-353	Салат "Колупа мясная"	50	40	1,23	0,99	3,55	2,84	3,75	3,00	51,88	41,50	6,71	5,37
14804	Суп картофельный с мясным фаршем	200/15	150/15	7,92	7,92	9,52	9,52	8,44	8,44	191,13	139,15	37,11	27,68
ТТХ-153	Напиток "Плодово-ягодный"	75	60	6,03	5,08	11,45	9,36	7,45	6,84	172,81	143,50		
ТТХ-458	Пюре из яблок "Полусладкий"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
70704	Сок фруктовый разведенный	100	100	1,00	0,75	1,00	0,75	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
Уполномоченный подписи													
33704	Ябло вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
51004	Каша гречневая каша	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,02		
ТТХ-253	Чай полусладкий с сахаром	200	150	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,25	0,19
ТТХ-458	Вареники с повидлом	75	75	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
Итого стоимость питания в день													
Сб, 27 декабря 25													
Завтрак													
304	Булгуров с сыром	30/5	20/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
31104	Каши молочная каша (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,37	10,27	120,13	85,70	0,10	0,08
ТТХ-198	Каши с маслом полусладкий	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,59	84,00	1,30	0,98
68704	Второй завтрак	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
68704	Молочко кипяченое	100	100	3,08	3,08	2,84	2,84	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТХ-353	Салат "Колупа мясная"	50	40	1,23	0,99	3,55	2,84	3,75	3,00	51,88	41,50	6,71	5,37
14804	Суп картофельный с мясным фаршем	200/15	150/15	7,92	7,92	9,52	9,52	8,44	8,44	191,13	139,15	37,11	27,68
ТТХ-153	Напиток "Плодово-ягодный"	75	60	6,03	5,08	11,45	9,36	7,45	6,84	172,81	143,50		
ТТХ-458	Пюре из яблок "Полусладкий"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
70704	Сок фруктовый разведенный	100	100	1,00	0,75	1,00	0,75	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
Уполномоченный подписи													
33704	Ябло вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
51004	Каша гречневая каша	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117		